|  |
| --- |
| МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ « ДЕТСКИЙ САД №4 «СОЛНЫШКО»» |
|  |
|  |
|  |
|  |

**комплексно-тематическое планирование НОД по физической культуре**

младшая группа

|  |
| --- |
|  |

2019-2020гг. 

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**СЕНТЯБРЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя**  **Тема:** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, с остановкой на сигнал «Стоп»; бег в колонне, врассыпную с высоким подниманием коленей, перестроение в три звена | | | | | |
| **ОРУ** | Без предметов | Без предметов | | С мячом | | С кубиками |
| **Основные виды движений** | 1. Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (длина – 3м, ширина – 25см). | 1. Подпрыгивание на месте на двух ногах «Достань до предмета». | | 1. Прокатывание мячей друг другу двумя руками, исходное положение – стоя на коленях. | | 1. Ползание с опорой на колени и ладони. (доползи до погремушки) |
| **Подвижные игры** | «Бегите ко мне» | «Птички» | | «Кот и воробышки» | | «Быстро в домик» |
| **Малоподвиж-ные игры** | «Ходьба в колонне по одному» | «Найдем птичку» | | «Ходьба в колонне по одному» | | «Найдем жучка» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ОКТЯБРЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба и бег в колонне по одному, врассыпную, по кругу, с поворотом в другую сторону | | | | | |
| **ОРУ** | Без предметов | Без предметов | | С мячом | | На стульчиках |
| **Основные виды движений** | 1. Ходьба по «мостику».   2. Прыжки на двух ногах до шнура, перепрыгнуть и пойти дальше | 1. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.  2. Прокатывание мяча друг другу, исходное положение – стоя на коленях.  3. Прокатывание мяча по мостику двумя руками перед собой | | 1. Прокатывание мячей в прямом направлении  2. Ползание между предметами | | 1. Лазание под шнур (50см) 2. 2. Ходьба и бег между предметами |
| **Подвижные игры** | «Догони мяч» | «Ловкий шофер» | | «Зайка серый умывается» | | «Кот и воробышки» |
| **подвиж-ные игры** | Ходьба в колонне с мячом | «Машины поехали в гараж» | | «Найдем зайку» | | Ходьба в колонне за «котом» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НОЯБРЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба в колонне по одному. игровые задания «Мышки», «бабочки», ходьба с высоким подниманием колен. | | | | | |
| **ОРУ** | С ленточками | С обручем | | С кубиками | | С флажками |
| **Основные виды движений** | 1. Ходьба по «тропинке».  2.Прыжки на двух ногах (расстояние 3-4 м) | 1. Прыжки из обруча в обруч.  2. Прокатывание мячей | | 1. Прокатывание между предметами  2.Ползание с опорой на колени и ладони. (доползи до погремушки) | | 1. Ползание по доске на коленях и ладонях |
| **Подвижные игры** | «Ловкий шофер» | «Мыши в кладовой» | | «По ровненькой дорожке» | | «Поймай комара…» |
| **Малоподвиж-ные игры** | «Найдем зайчонка» | «Где спрятался мышонок | | «Ходьба в колонне по одному» | | «Ходьба в колонне за комаром» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ДЕКАБРЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба и бег в колонне по одному.Бег врассыпную с нахождением своего места в колонне | | | | | |
| **ОРУ** | С кубиками | С  мячом | | С кубиками | | На стульчиках |
| **Основные виды движений** | 1. Игровое упражнение «Пройди не задень» (20см).  2. Игровое упражнение «Лягушки-попрыгушки» | 1. Прыжки со скамейки .  2. Прокатывание мячей друг другу | | 1.Прокатывание мяча между предметами  2.Ползание под дугу. | | 1. Игровое упражнение «Жучки набревнышках»  2. «Пройдем по мостику» |
| **Подвижные игры** | «Коршун и птенчики» | «Найди свой домик» | | «Лягушки» | | «Птица и птенчики» |
| **Малоподвиж-ные игры** | Ходьба в колонне по одному. | «Тише, мыши…».  Ходьба обычным шагом и на носках с задержкой дыхания | | «Найдем лягушонка». | | «Найдем птенчика» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ЯНВАРЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба в колонне по одному,  на носках. Бег  врассыпную с нахождением своего места в колонне, с остановкой по сигналу; со сменой ведущего, с выполнением заданий | | | | | |
| **ОРУ** | С платочками | С обручем | | С кубиком | | Без предметов |
| **Основные виды движений** | 1. Пройди не упади  2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч | 1. «Зайки –прыгуны» | | 1. «Прокати-поймай»  2. Ползание на коленях и ладонях | | 1. Ползание под дугу не касаясь руками пола  2.«По тропинке» |
| **Подвижные игры** | «Коршун и цыплята» | «Птица и птенчики» | | «Найди свой цвет» | | «Лохматый пес» |
| **Малоподвиж-ные игры** | «Найдем цыпленка | Ходьба в колонне по   одному | | Ходьба в колонне по одному | | Ходьба в колонне по одному |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ФЕВРАЛЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба в колонне по кругу, в колонне по одному с выполнением заданий. | | | | | |
| **ОРУ** | Без предметов | С обручем | | С мячом | | Без предметов |
| **Основные виды движений** | 1. Перешагни-не наступи  2. Прыжки из обруча в обруч | 1. Прокатывание мяча.  2. Прыжки со скамейки | | 1. Бросание мяча через шнур.  2. Подлезание под шнур в группировке | | 1. Лазание под дугу в групперовке  2. Ходьба по ограниченной поверхности |
| **Подвижные игры** | «Найди свой цвет» | «Воробышки в гнездышках» | | «Воробышки и кот» | | «Лягушки» |
| **Малоподвиж-ные игры** | По выбору детей | «Найдем воробышка» | | Ходьба в колонне по одному | | «Найдем лягушонка» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**МАРТ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя**  **Тема: «»** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба в колонне по одному, бег по извилистой дорожке, бег врассыпную, коленей, перестроение в два звена, перестроение  из колонны в шеренгу и наоборот, бег взявшись за руки, с ускорением и замедлением | | | | | |
| **ОРУ** | Без предметов | Без предметов | | С мячом | | С кубиками |
| **Основные виды движений** | 1. Бросание большого мяча вперед в даль двумя руками от груди 2. Прыжки со сменой положения (врозь-вместе) | 1. Подтягивание на скамейке, лежа на животе 2. Ходьба по кирпичикам, расположенным на расстоянии 15 см друг от друга | | 1. Прыжки через предметы (высота 5-10 см) 2. Бросание большого мяча двумя руками из-за головы через веревку | | 1. Ползание по наклонной доске 2. Ходьба по кирпичикам, расположенным на расстоянии 20 см друг от друга |
| **Подвижные игры** | «У медведя во бору» | «Обезьянки» | | «Солнышко и дождик» | | «Зайка беленький сидит» |
| **Малоподвиж-ные игры** | «Ходьба в колонне по одному» | «Найдем птичку» | | «Ходьба в колонне по одному» | | «Найдем жучка» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**АПРЕЛЬ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя**  **Тема: «»** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Ходьба с дополнительным заданием с остановкой по сигналу, поворот вокруг себя, перестроение в три звена, бег с ускорением и замедлением, построение в шеренги, в круг. | | | | | |
| **ОРУ** | Без предметов | С обручем | | С мячом | | С кубиками |
| **Основные виды движений** | 1.Прыжки через предметы (высота 5-10 см)  2.Влезание на гимнастическую скамейку с дополнительным заданием для рук (руки в стороны) | 1. Влезание на гимнастическую скамейку с дополнительным заданием для рук (руки в стороны)  2.Бросание предметов в цель (расстояние 1 м) одной рукой | | 1.Добеги и прыгни  2. Лазание по лестнице-стремянке | | 1. Бросание мяча вверх и попытка поймать его. 2.Ходьба по шнуру «зигзагом» |
| **Подвижные игры** | «Огуречик, огуречик….» | «Птицы и лиса» | | «Поймай комара» | | «Жуки» |
| **Малоподвиж-ные игры** | Ходьба в колонне с мячом | «Машины поехали в гараж» | | «Найдем комара» | | «Найдем жука» |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**МАЙ (младшая группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | |
| **Темы**  **Этапы занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
|
| **Вводная часть** | Размыкание и смыкание при построении обычным шагом, построение в колонну парами, повороты направо и налево с переступанием | | | | | |
| **ОРУ** | Со скакалкой | С мячом | | Без предметов | | Без предметов |
| **Основные виды движений** | 1.Прямой галоп  2. Бросание мяча вверх и попытка поймать его. | 1. Влезание на гимнастическую стенку и спуск  с нее.  2. Прямой галоп | | 1. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее.  2. Метание на дальность правой и левой рукой | | 1 Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее.  2. Метание на дальность правой и левой рукой |
| **Подвижные игры** | «Машины » | «Бросание мяча вперед» | | «Рыбаки и рыбки» | | «Прокати обруч» |
| **Малоподвиж-ные игры** | Машины поехали в гараж | Ходьба в колонне с мячом | | «Найдем рыбку» | | «Найдем жука» |