## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад №4 «Солнышко»»

«Папа, мама, я — спортивная семья»

## 

## 

## Инструктор по Физ.Культуре: Боровкова Н.В.

## Краснотуранск 2019г

Сценарий спортивного праздника в детском саду «Папа. мама, я — спортивная семья»

Цель: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.

2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Участники: дети старшей и подготовительной групп с родителями.

Место проведения: спортивный зал.

Оформление: спортивный зал оформлен шарами, плакатами, *«Олимпийскими кольцами»*.

Оборудование: 5 мячей среднего размера, 5 дуг, мячи малые, 5 палочек, кубики, 5 обручей, кегли, 5 бадминтонных ракеток, 5 надувных шариков,5 зонтиков, 5 теннисных ракеток.

Ход праздника:

*(Звучит веселая музыка)*. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья!». И праздник у нас совместный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Встречайте!

Звучит «Марш спортсменов «, команды входят в зал и становятся полукругом.

Ведущий -Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

Давайте поближе познакомимся с нашими командами *(представление семей)*.

Ведущий: А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

*(Папы–делают шаг вперед)*. Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

Ведущий: А теперь, наши замечательные мамы.

*(Мамы– делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

Ведущий: И, наконец, самые маленькие участники соревнований- наши дети! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду,ставя перед ними все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Дети *(читают стихи)*:

1. Мы приходим в детский сад

Чтоб здоровье укреплять

Будем спортом заниматься

Прыгать, бегать и метать.

2. Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Наши мамы, наши папы

Мы старте вместе с вами!

3. Мы хотим быть смелыми

Ловкими, умелыми

С нами детский сад, семья

И весёлая игра.

Ведущий: Давай те подбодрим наши команды. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ….

-Ребята каждое соревнование начинается с зарядки. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т. е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. И сейчас наши команды под музыку, во главе мамы, продемонстрируют свои умения выполнять зарядку. Наш праздник проходит накануне Дня защитника Отечества, поэтому разминка будет называться «Солдаты «.Готовы? Построение команд для разминки. Песня Л. Агутина «Солдаты «

Ведущий: А теперь нашим дружным, семейным командам, я предлагаю совершить круг почёта.

Командам предоставляется слово *(объявляют название команд и девиз…)*.

Команда *«Улыбка»*.Девиз: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!

Команда *«Радуга»*.Девиз: Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!

Команда *«Дружба»*.Девиз: Дружба и успех, мы победим сегодня всех!

Команда «Стрела «.Девиз :Как стрела мы будем мчаться! вам за нами не угнаться!

Команда «Солнышко «.Девиз :Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед! И только все вместе!

Ведущий:

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опозданья

Начинаем состязанье.

1 эстафета *«Эстафетная палочка»*.

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца, оббегают конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

2 эстафета *«Папа мама автомобиль»*

Папа сажает на спину ребенка, мама с разложенным зонтиком двигается рядом – везут ребенка в детский сад.

3 конкурс «Картошка «.

-Посмотрим как наши семьи умеют дружно сажать и убирать урожай.

На против каждой команды раскладываются маленькие кольца. Папа бежит раскладывает в кольцо по 1 мячику, возвращается, в игру вступает мама, она собирает «картошку «в ведерко, оставляет его и передает эстафету ребенку, который приносит урожай в команду. Команды должны как можно быстрее и правильнее выполнить задание.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Порезвились, поиграли, вы немножечко устали. Ждут вас новые заданья, проявите-ка внимание! Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

Конкурс загадок.

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю. *(зарядку)*.

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за.. . *(мячом)*.

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: *«Шайба! Клюшка! Бей!»*

Веселая игра. *(хоккей)*.

4. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их. *(лыжи)*.

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие. *(коньки)*.

6. Взял дубовых два бруска,

два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы. *(санки)*.

7. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой. *(велосипед)*.

Жюри подводит итоги.

4 эстафета "Футболист".

Игра проводится с завязанными глазами. Перед игроками ставим воротца – дуги. Играющие должны забить гол в ворота. Побеждает та команда, которая была точнее.

5 конкурс-эстафета *«Построим стадион»*.

По сигналу первый участник, держа кубик в руках, добегает до ориентира и кладёт кубик, возвращается, передаёт эстафету следующему. По окончании эстафеты должен быть построен стадион.

6 эстафета *«Накорми питомца»*.

Первый участник бежит с ложкой до животного- игрушки, кладет на тарелку шарик, и бегом возвращается обратно, передаёт ложку следующему.

Ведущий: Ну, а пока жюри совещается, а команды немного передохнут и наберутся сил, мы проведем игру среди болельщиков.

Игра с болельщиками *«Вот так»*.

Мы играем целый день. целый день играть не лень. Ты смотри не отставай все за нами повторяй. Как живешь? Вот так! Как идешь?- маршировать на месте. Вот так! Как бежишь? -бег на месте. Вот так! Ночью спишь как? -присесть, руки под щеку. Вот так! Как в ладоши хлопаешь? Вот так! Как ногами топаешь? Вот так! Шире рот откроем как? Вот так! И гримасы как состроим как? Как скажу 1,2,3 все с гримасами замри. Вот так!

7 эстафета Угадай вид спорта».

Выбирается один человек из команды – он будет показывать один вид зимнего вида спорта и один летнего. Остальные 2 участника команды должны узнать какой вид спорта показывает ведущий.

Ведущий: А теперь посмотрим с вами, кто быстрее справится с шарами.

8 эстафета *«Перенеси шарик»*.

Первый папа с палкой в руке и ударами по шарику идёт до ориентира, обратно бегом с шариком в руках. Мама с ракеткой на которой лежит воздушный шарик. Его нужно донести до флажка, обратно вернуться бегом и передать ребёнку. Ребёнок ладошкой доводит шарик до флажка. Обратно бегом с шариком в руках.

Ведущий:

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий: Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья команда сегодня стала самой лучшей, дружной и кто из членов команд стал самым быстрым и спортивным.

(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты, медали и сладкие призы.)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Ребенок команды №1:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Ребенок команды №2:

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Ведущий:

Наш парад, друзья, окончен,

Впереди работа ждет.

Пусть с детьми союз наш прочен

Будет весь этот год.

Под песню *«Герои спорта!»* команды и зрители выходят из зала.