**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Солнышко»»**

**Спортивное мероприятие в подготовительной группе**

**«Папа, мама, я – дружная семья»**

Воспитатель: Цура Г.И.

**Краснотуранск, 2018**

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Оценивать успехи наших семей будет жюри.

**Ведущий:** А сейчас мы приглашаем наши команды: команда **«Успех»** и команда **«Дружба»**! Просим занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

Приветствие команд:

**Команда «Дружба»:**

Команде «Успех» - физкульт – привет!

И такое слово-

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы.

**Девиз:**

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

**Команда «Успех»:**

Команде «Дружба» - физкульт - привет.

Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**Девиз:**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Костя**

**Даша Бут.**

**Артемий**

**Ведущий:** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других, отличные!

И так, можно начинать соревнования –

Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

***Все хором:*** ДА!

**Ведущий:** Ну а для того что бы нам начать соревнования мы немного разомнемся.

*(Разминка под аудиозапись)*

**1 эстафета** «Быстрые ноги» (Пробежать змейкой с двумя набивными мячами в руках между четырьмя положенными на пол обручами, обогнуть стойку и вернуться тем же способом. Мячи передаются следующему участнику.)

**2 эстафета** «Быстрые ноги, ловкие руки» (В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Второй участник – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой.)

**Ведущий:** Нашим спортсменам надо отдохнуть, набираются сил.

**Жюри** пока подведет итоги за первые две эстафеты. А мы пока проведем конкурс для болельщиков (зрителей).

**1.** Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра - … *(Хоккей)*

**2.** Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. *(скакалка)*

**3.** Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. *(Лыжные гонки.)*

**4.** На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт *(соревнованиях)*

**5.** На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Эх, хорошо катаются!

Как этот спорт называется? *(Фигурное катание)*

**6**. Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные. *(кроссовки)*

**7.** Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? *(санный спорт, бобслей, скелетон)*

**8.** Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре *(мячик)*

**Ведущий:** Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта.

**3 эстафета** «Прокатывание мяча между ногами» (Две команды встают в колонны друг за другом в стойке ноги врозь, мяч в руках у направляющего (капитана). По сигналу первый участник наклоняется вперед и толчком двух рук посылает мяч между ногами назад. Последний – ловит катящийся мяч, бегом перемещается в начало колонны и повторяет все движения направляющего игрока. Эстафета заканчивается в тот момент, когда направляющий вернется с мячом на первое место.)

**4 эстафета** «Не урони» (Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.)

**Ведущий:** Команды немного отдохнут, жюри подведет итоги, а у нас музыкальная пауза.

*(Песня)*

**Слово жури**

**Ведущий:** из команды приглашаются на линию старта дети и один папа, для продолжения наших соревнований.

**5 эстафета** «Салют» (По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в ведро. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрей! Только дети и папы с ведром.

**Ведущий:** Игрушки-погремушки оставь для малышей,

Бери скорее клюшки, иди играть в хоккей!

**6 эстафета** «Хоккей» (Клюшкой вести кубик до стойки, обежать стойку, вернуться обратно, ведя кубики клюшкой).

**Жюри просим вас подвести итоги, а мы немного поиграем с нашими командами.**

**Эстафета для взрослых «Репка»** *(Участвуют две команды по 6 участников. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка.* У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегая «кочки» змейкой, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку)

**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета. Команды проходят на свои места

**Ведущий**: Наши соревнования подходят к завершению.

**А теперь слово жюри** *(подводит итоги наших соревнований)*

НАГРАЖДЕНИЕ МЕДАЛЯМИ. ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ. ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.

**Ведущий:** Спасибо всем за активное участие…..